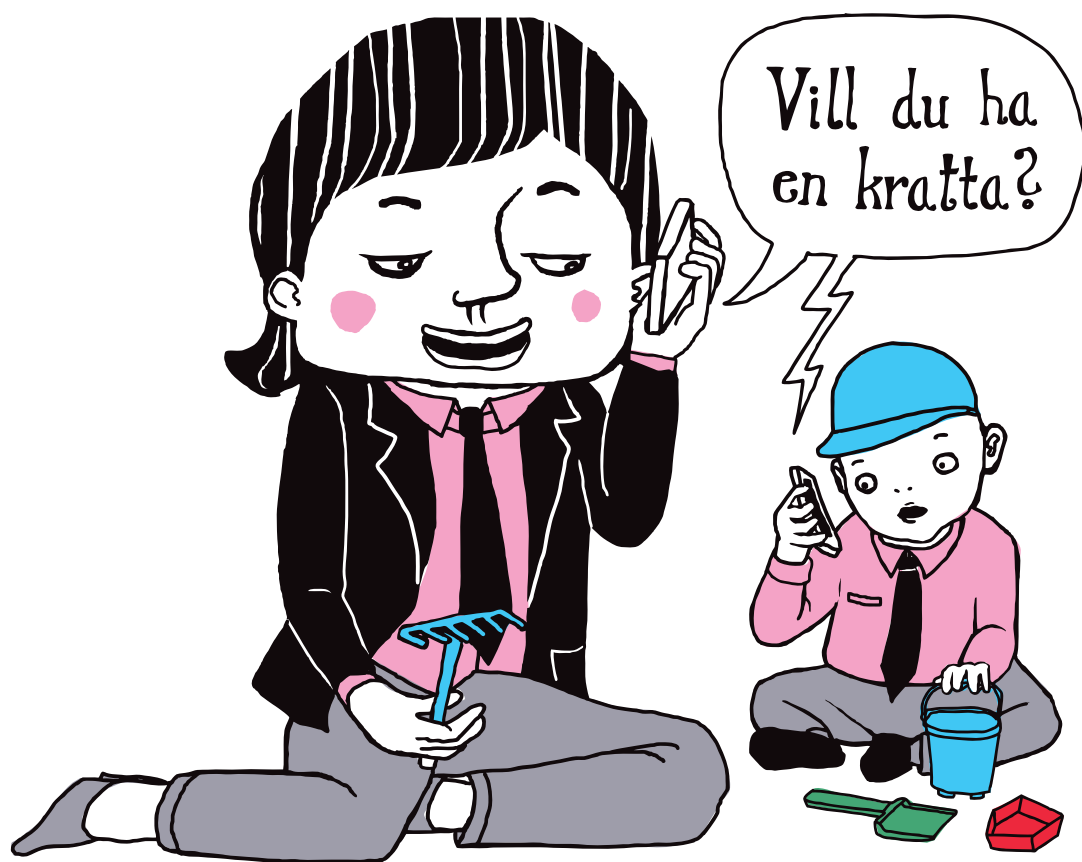


7 SKÖNA MAMMATYPER

- Känner du igen dig?

Grattis till bebisen! Nu väntar nästa utmaning: mammagruppen. Här är typerna du kommer att möta i parken, på sångstunden och över en fika – eller kanske på ett träningspass med bebisarna som hantlar...

av Karin Herou illustration Lotta Sjöberg



1. KARRIÄR-KARIN

Karriär-Karin är född chef och har bossat hela sitt liv. På första mammagruppsträffen tar hon kommandot och får mammagruppen att marschera i takt till platsen hon valt ut. Hon har alltid bråttom, tittar på klockan två gånger i minuten och mobilen är aldrig avstängd.

Småprat är inte hennes grej, ett snack ska leda till konkreta beslut, annars får det vara. Vare sig du vill det eller ej kommer du snart få höra dina svagheter och styrkor som mamma och varje samtal med henne urartar snabbt till ett utvecklingssamtal. Hennes bebis är läskigt väluppfostrad och bättre tränad än en agilityhund – trots att den ännu inte fyllt två månader.

Så känner du igen henne: Kostymklädd och har högklackat även i parken.

Det kan du lära av henne: Struktur (och om du sköter dina kort rätt kan hon ge dig ett jobb).

Passar bra ihop med: Träningskiga Therese.

2. ÜBERMAMMAN URSULA

Hon har ungefär 2 000 universitetspoäng, för **Übermamman Ursula** har varit student i 20 år och är van att kunna läsa sig till svaret. Därför har hon hårdpluggat inför föräldraskapet och vet exakt vad både **Jesper Juul** och **Anna Wahlgren** tycker om sömnvanor, bebismat och uppfostran. Hon kan alla utvecklingssprång utantill. I hemlighet för hon bok över mammagruppens bebisar och har stenkoll på vem som ligger först respektive sist i utvecklingen.

Själv tränar hon sin bebis minst 30 minuter varje dag med pedagogiska leksaker i tron att man visst kan skynda på utvecklingen. Hon anser att högläsning stimulerar barnets språkutveckling och jobbar sig just nu igenom **Dostojevskijs** samlade verk – på ryska. Du hittar henne lättast på närmaste föreläsning i föräldraskap.

Så känner du igen henne: Professor Kalkyl i kvinnlig tappning.

Det kan du lära av henne: Hon har läst böckerna, du har det inte. Åk snålskjuts och be henne rabbla det bästa.

Passar bra ihop med: Gillar Karriär-Karins disciplin.



ФЕДОР
ДОСТОЕ-
ВСКИЙ



3. TRÄNINGSTOKIGA THERESE

Gravidkilon, vad är det? För **Träningstokiga Therese** försvann de när hon powerwalkade hem från bb. För att få lite extra träning packade hon vagnen full med sten som hon hittade längs vägen. Redan första dagen körde hon ett pass – med bebisen som hantel. Den funkar ju lika bra som en trekilosvikt, eller hur?

Att föda barn lockade henne enormt, mest eftersom hon hört att man bränner lika många kalorier under en förlossning som under ett Vasalopp. Hon ser mammavardagen som en utmaning i tränings tecken och tar varje chans att bränna en extra kalori, därför hackar hon gurka med energi och dammsuger med frenesi. Hon är den sanna drömmen om en milf. Hon provocerar dig eftersom, ja, det är lika bra att erkänna – du vill ha hennes kropp, men orkar inte med slitet.

Så känner du igen henne: Har inte ett gram fett på kroppen, alltid tajta kläder och är perfekt sminkad.

Det kan du lära av henne: Allt om fettförbränning.

Passar bra ihop med: Gillar Karriär-Karins extrema tempo.

forts.

4. GENUS-JENNY

Du vet fortfarande inte vilket kön **Genus-Jennys** barn har. Hon envisas med att klä barnet i rosa volanger ena dagen och militärbrallor den andra, kallar barnet "hen" och dessutom har barnet ett könsneutralt namn som **Kim**. Enda sättet att ta reda på sanningen är att spana vid ett blöjbyte.

Hon har genusbibeln "Under det rosa täcket" i skötväskan och samtalar gärna om boken "Egalias döttrar" över en kopp rättvisemärkt örtte. Hon tycker att bebistiden är rätt trist och längtar tills barnet börjar i förskolan. Då tycker hon nämligen att det är dags att diskutera löneskillnader och strukturell diskriminering.

Så känner du igen henne: Alltid svarta kläder. Alltid politiskt korrekt.

Det kan du lära av henne: Att åtminstone fråga dig: Är barnets kön viktigt? Och i så fall, varför det?

Passar bra ihop med: Naturliga Nathalie och Maria Miljö.

... björnen sover
i sitt lugna bo.
Hen är inte farlig...



... Och överst -
mitt MÄSTERVERK!



5. FIKAMONSTRET FANNY

Småkakor, storkakor, ja, till och med majs-krokar. Allt som går att knapra på betraktas som fika och fikaledigheten, förlåt föräldraledigheten, är väl sanktionerad av staten för att kunna sörpla kaffe? Givetvis har **Fikamonstret Fanny** lattehållare på vagnen och en laddad termos i nödfall, kaffesuguet kan ju sätta in var som helst.

Hemma är frysen full av sju sorters hembakat och så fort kakorna är ute ur ugnen åker de upp på Facebook. Så var det med ungen också förresten och alla som vill kan klicka sig igenom album efter album med "Bebben i badet" och "Sötisen sover". Hennes barn gråter aldrig, det säger hon i alla fall, och hon ger dig gärna husmorstips i det oändliga. Hon är hemmafru 2.0 och tror att pap-paledighet är en fluga som snart blåser förbi.

Så känner du igen henne: Nyklippt och proper. Pärlörhängen. Har **Maud Olofsson** som stilikon.

Det kan du lära av henne: Hur du bakar den perfekta kakan. Hur du får det perfekta livet, utåt sett.

Passar bra ihop med: Gillar Maria Miljös ekolo-giska städtips och tycker att Naturliga Nathalie är lite "festlig".



6. MARIA MILJÖ

Visste du att blöjor tar en livstid för miljön att bryta ner? Därför använder **Maria Miljö**, eller Moder Jord som hon också kallas, bara tygblöjor. Så ofta hon kan låter hon barnet ströva fritt. Vad gör det väl med lite kiss på mjukisdjuren på öppna förskolan? Det är bara att tvätta (med biologisk citron förstås, tvättmedel innehåller fosfater).

På lunchen serveras ekologisk hemlagad mat utan tillsatser i små burkar av trä som Marias man snidat. Det tar alltid lite tid att komma iväg, barnvagnen knarrar och är så skruttig att den nästan faller ihop, men eftersom den är köpt på loppis har den inte lämnat så smutsiga spår på vår planet.

Så känner du igen henne: Noppiga kläder från second hand, gärna i batik eller dova färger.

Det kan du lära av henne: Var du gör bästa loppisfynden.

Passar bra ihop med: Naturliga Nathalie och Genus-Jenny.

7. NATURLIGA NATHALIE

Visst kan man dricka sin egen bröstmjölk, den passar lika bra i kaffet som vanlig mjölk! För **Naturliga Nathalie** är faktiskt ALLT naturligt, men framför allt bröst. När ni andra diskret försöker fiska upp tutten för att amma på kaféet, har hon redan dragit upp tröjan och visat hela härligheten. Hon ammar i bankomat-kön, i skidbacken och på skolgården sju år senare tar barnet sista slurken.

Hon berättar glatt om sina underlivsproblem när ni lunchar, trots att du ideligen försöker byta ämne. Dessutom för hon dagbok över bebisens bajs i tron om att man kan lära sig mycket genom att studera tarmfloran.

Så känner du igen henne: Bär aldrig behå, men gärna löst sittande kläder. Bär alltid bebis i bärsjal så att den kan amma precis när den vill.

Det kan du lära av henne: Konsten att amma överallt och tricket att se oberörd ut.

Passar bra ihop med: Maria Miljö och Genus-Jenny.

